

Champs de constellation Le Cabinet de la Mue

Un livre de Rodolphe Cogels
Accompagner l'humain en individuel avec les
constellations familiales :
vingt-et-une brèves nées d'une pratique



Fatigue inexplicable, schémas qui se répètent, relations compliquées... Parfois, malgré nos efforts, quelque chose semble nous dépasser. Et si certaines de nos difficultés ne nous appartenaient pas entièrement ? C'est à cet endroit que s'inscrit le travail des constellations familiales. Avec son livre Le Cabinet de la Mue, Rodolphe Cogels nous invite à entrer dans cet univers. Un livre singulier, qui ne cherche ni à expliquer ni à convaincre, mais à faire ressentir ce qui se vit au sein même d'une constellation familiale.

Comprendre les constellations familiales

Les constellations familiales partent d'une idée simple : nous faisons partie d'un système — notre famille — et ce système laisse des traces en nous. Pas seulement à travers l'éducation ou les souvenirs, mais aussi à travers ce qui n'a pas été dit, ce qui a été caché, oublié, ou même exclu.

Dans certaines situations, cela peut se traduire concrètement par :

- une personne qui porte une responsabilité excessive dans sa famille
- un enfant qui prend inconsciemment la place d'un parent
- une difficulté à trouver sa place dans un couple ou dans la vie

Dans le langage des constellations, on parle souvent d'intrications : des dynamiques mêlées, issues de différentes générations, qui s'entrecroisent à l'intérieur de la personne.

Ce qui se joue, souvent sans le savoir

Prenons un exemple.

Dans certaines familles, un secret ancien — une filiation cachée, un événement douloureux — n'a jamais été nommé. Et pourtant, il continue d'agir. Une personne peut ressentir un malaise sans en comprendre l'origine ou répéter, sans le vouloir, une histoire qui ne lui appartient pas entièrement.

Comme si quelque chose cherchait à être reconnu.

Les constellations familiales proposent alors de mettre en lumière ces dynamiques invisibles. Non pas pour analyser, mais pour permettre un déplacement. Parfois, simplement voir autrement suffit à remettre du mouvement.

Les constellations : pas uniquement en groupe

On associe souvent les constellations familiales à des séances en groupe. Pourtant, elles peuvent aussi se vivre en individuel. Dans ce cadre, le travail se fait en cabinet, avec le praticien,

à l'aide de supports ou de mises en représentation qui permettent de rendre visibles les différentes places du système familial. C'est dans cet espace plus intime que s'inscrivent les situations évoquées dans le livre. Une approche qui permet d'explorer les dynamiques familiales à son rythme, dans un cadre sécurisant, tout en accédant à ces mouvements de prise de conscience et de réajustement.

Un livre qui partage des moments de bascule

Le livre de Rodolphe Cogels partage des situations, des fragments, des moments de bascule. « Ce livre n'a pas été écrit pour expliquer. Il a été écrit pour laisser passer. » Il comporte 21 brèves, 21 histoires issues de sa pratique en cabinet. Chaque texte est court et poétique, comme la trace de quelque chose qui se dénoue, se déplace ou cesse de se répéter. C'est un livre dans lequel on entre, où certaines pages résonnent plus que d'autres, et où l'on avance à son rythme. Il se laisse vivre comme une constellation : il ne s'agit pas de tout comprendre, mais de laisser émerger ce qui fait sens.

Questions à laisser résonner

À la fin de chaque brève, le lecteur est invité à se questionner. Voici quelques exemples, dans l'esprit du livre :

- Dans ma famille, y a-t-il des histoires que l'on ne raconte pas ?
- Est-ce que je porte quelque chose qui ne m'appartient pas vraiment ?
- Ai-je parfois le sentiment de ne pas être à ma place ?
- Suis-je resté dans une place d'ainé par loyauté ?
- Quels rôles ai-je pris... sans les avoir choisis ?
- Est-ce que certaines situations se répètent dans ma vie ?
- À quoi suis-je resté loyal, parfois malgré moi ?
- Qu'est-ce qui, dans mon histoire, demande encore à être reconnu ?

- Puis-je reconnaître en moi « l'enfant » qui attend toujours, sans le juger ?
 - Que faudrait-il que je rende (à un parent, une sœur, un frère...) pour occuper ma place d'adulte ?
 - Est-ce difficile pour moi de recevoir (de l'amour, de l'aide, du soutien) sans me sentir en « dette » ?
 - Ai-je confondu amour, loyauté et responsabilité, dans ma manière d'aimer ?
- Pour faciliter l'entrée dans cet univers singulier, des repères et propositions lexicales accompagnent la lecture.

Une question de place, de rôle, de liens

Au cœur de cette approche, une question essentielle : sommes-nous à notre juste place ? Dans une famille, les rôles peuvent se brouiller. Les enfants peuvent porter ce qui appartient aux adultes. Les liens peuvent devenir lourds, sans que l'on sache pourquoi. Les constellations visent à remettre de l'ordre là où les places se sont déplacées.

Qui est Rodolphe Cogels ?



Rodolphe Cogels est praticien en constellations familiales et accompagnant holistique. Il reçoit en cabinet individuellement et anime des groupes en Belgique autour de cette approche systémique centrée sur les dynamiques familiales et relationnelles.

Il transmet sa posture d'encadrant et forme en constellations familiales. Son travail s'inscrit dans une pratique de terrain, au contact direct des personnes et de leurs histoires. Plutôt que de proposer une méthode ou un cadre théorique, il privilégie une approche fondée sur l'observation, l'écoute et ce qui se révèle dans l'instant. Avec son premier livre, il partage des fragments issus de cette pratique : des situations vécues, des mouvements subtils, des moments où quelque chose se dénoue. Un travail discret, qui ne cherche pas à expliquer, mais à laisser apparaître ce qui agit en silence.

Champs de Constellations – Vingt-et-une brèves nées d'une pratique

Rodolphe Cogels
Éditions Le Cabinet de la Mue, 2026

Ce livre s'adresse aux thérapeutes, mais aussi à toute personne intéressée par le développement humain.

Consultations et formations :
www.espaceveuil.be –
www.rodolphecogels.be



Sandrine Corbiau

J'accompagne les auteurs à faire rayonner leur livre. Je suis également thérapeute certifiée en hypnose conversationnelle.
www.sandrinecorbiau.be
sandrine@sandrinecorbiau.be +32 (0) 475 46 48 86

Espace Nature

Literie Naturelle & Bio

VOTRE CONSEILLER
EN BRABANT WALLON
ET RÉGION BRUXELLOISE,
ET PLUS ENCORE...

Revendeur Exclusif

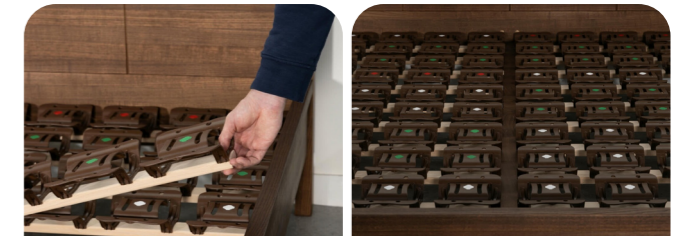
greensleep

LIQUIDATION EXCEPTIONNELLE

À l'occasion de travaux et d'un changement d'enseigne, **Outlet Literie liquide l'ensemble de son exposition et du stock 2025**

Du 3 mars au 9 mai

Profitez de **remises importantes sur de nombreux modèles de literie.**



Exemple : **Sommiers électriques Quatroflex (2 x 80 cm) Prix initial : 3 060 €**
Prix liquidation : -50 % = 1 530 €

Et bien d'autres offres à découvrir en magasin.



504/29 Chaussée de Wavre,
1390 Grez-Doiceau
Tél : 010/84 54 27

wavre@outletliterie.be

OUTLET
LITERIE
Concept d'espaces